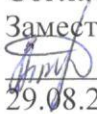


<p>Рассмотрена Методическим объединением классных руководителей Протокол №1 от 29.08.2022г.</p>	<p>Согласована Заместитель директора по ВР  /Алхастова А.С-М./ 29.08.2022г.</p>	<p>Утверждена Директор МБОУ «Черноокзовская СОШ имни В.М. Шамсудинова» _____/Абдулаева М.У./ Приказ №1 от 29.08.2022г.</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Рабочая программа курса внеурочной деятельности
«Футбола»
уровень – основное общее образование
на 2022-2023 учебный год**

Составитель:
учитель физической культуры
Эллаев Арсан Магбенович

Содержание планирование работы в кружке

Данная рабочая программа внеурочной деятельности разработана для учащихся 5-7х классов, направлена на реализацию **спортивно-оздоровительного направления**, рассчитана на 136 учебных часов (занятий) из расчета 4ч в неделю. Темы и разделы выбраны с учётом имеющейся материальной базы и местных климатических условий. Она предусматривает изучение и дальнейшее совершенствование специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие в соревнованиях.

Общими задачами кружка являются:

содействие гармоническому и физическому развитию, всесторонней физической подготовке и укреплению здоровья учащихся: привитие потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями.

Цель: совершенствование всех функций организма, укрепление нервной, сердечно-сосудистой, дыхательных систем, опорно-двигательного аппарата. Повышение сопротивляемости организма человека неблагоприятным влияниям внешней среды.

Задачи: укрепление здоровья, закаливание организма, содействие правильному физическому развитию, обучение жизненно важным двигательным навыкам, воспитание привычки к систематическим самостоятельным занятиям физической культурой и спортом, привитие необходимых гигиенических навыков и умений.

По итогам обучения учащиеся должны знать и уметь:

- историю развития футбола.
- футбол – один из основных и наиболее массовых видов спорта.
- освоить технику бросков, передач и ведения мяча.
- иметь представление о технике ведения остановки и отбора мяча, о технике ударов по мячу. Игра без вратарей и с вратарями.

Планируемые результаты :

--Универсальные компетенции:

Уметь взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей в процессе обучения, умение активно включаться в коллективную деятельность.

--Личностные:

-- Составлять и правильно выполнять комплексы утренней гимнастики, организация собственной деятельности

--Вести дневник самонаблюдения за физическим развитием и физической подготовленностью, контролировать режимы нагрузок по внешним признакам, самочувствию и показателям частоты сердечных сокращений;

- Организовать и проводить самостоятельные занятия